

## 7 terület, amit 50 felett fel kell mérni

Minden vezető, aki hosszú idejű tapasztalattal rendelkezik munkahelyváltása előtt fel kell mérje életének legfontosabb területeit és saját elégedett jövője miatt válaszolnia kell - elsősorban önmagának - néhány alapvető kérdésre. A kérdések segítenek megtalálni a kapcsolatot, a között amit csinálok és a között, hogy a ki is vagyok én, mi jó nekem. A kérdések megválaszolása, általában nem megy néhány perc alatt, sőt tapasztalat szerint újra és újra visszatérve a válaszok egyre világosabban fogalmazódnak meg és egyre jobban kikristályosodnak. Tehát, ne kapkodjunk el, a válaszadást!

### 1. Munka, karrier:

A kérdések vonatkozhatnak a jelenlegi, vagy az éppen elhagyni kívánt vagy éppen a jövő belli munkára.

- Amit csinálok, az összhangban van-e azzal, aki ÉN vagyok? Ha nincs összhang, hogyan teremthető meg?
- Szeretem-e ezt csinálni?
- Találok-e benne érdekeset motiválót, vagy csak viszi az energiáimat?

### 2. Család:

- Néha „idegennek, látogatónak” érzem magam a családban?
- Vajon ők „idegennek” érznek engem?
- Mi a baj velem?
- Mi a baj velük?

### 3. Barátok, kapcsolatok:

- A barátaim megfelelőek-e az ÉN számomra?
- Hogyan kellene megváltoztatni kapcsolataimat, és belső viszonyulásaimat vezetőtársaimhoz, feletteseimhez?
- Közelebbi, bensőségesebb kapcsolatokra lenne szükségem?

### 4. Önmagam:

- Kivé lettem?
- Aki most vagyok, akivé váltam az tényleg ÉN vagyok?
- Csak megjátszom magam és valójában nem ilyen vagyok?
- Mi a legfontosabb számomra?
- Hagynom kell, hogy a valós önmagam előjöjjön? Milyen, ki vagyok valójában?

### 5. Lélek:

- Miről szól az életem?
- Hova tartok?

### 6. Szabadidő, kikapcsolódás:

- Azt teszem, ami nekem, vagy azt, ami másoknak jó?
- Én vagyok az előtérben? Mikor kerülök én az előtérbe?
- Mi az, amit munkámon kívül szívesen teszek, mi a hobbym?

### 7. Egészség, testi állapot:

- Általában jól és egészségesnek érzem magam?
- Rendesen eszem?
- Rendszeresen sportolok, mozgok?